



<https://www.skimontagne.fr>

04 79 32 86 60

Maison Communale du Parc
790 rue du Commandant Dubois
73200 - ALBERTVILLE

Randonnées pédestres 2023

Le planning des randonnées peut être mis à jour.

**Toute modification sera indiquée sur le site, sauf prise de décision de dernière minute
(Information communiquée directement par le responsable de la sortie).**

MAI 2023

Date	Destination	Niveau	Massif	Altitude max	Dénivelé cumulé	Distance	Responsable
07/05/23	Les tours de Montmayeur	P1 - T1	Belledonne	800	520	12	Jacques
14/05/23	Les crêtes du paradis	P1 - T1	Encombres	1880	700		Annie
21/05/23	Le pas du roc	P1 - T2	Bornes	1630	800	13	Jean - Paul
28/05/23	Le grand Méléze	P1 - T1	Montricher Albanne	1981	547	10	François

JUIN 2023

Date	Destination	Niveau	Massif	Altitude max	Dénivelé cumulé	Distance	Responsable
04/06/23	Crêt de la Dolca	P2 - T1	Bornes	1375	840	14	Claude
11/06/23	Les tours de Montmayeur	P1 - T1	Belledonne	800	520	12	Jacques
18/06/23	Creve Tête	P1 - T1	Vanoise	2321	930	12	Monique
25/06/23	Le lac de Pramole	P1 - T1	Montricher Albanne	2500	523		François

JUILLET 2023

Date	Destination	Niveau	Massif	Altitude max	Dénivelé cumulé	Distance	Responsable
02/07/23	La pointe de la fenêtre	P2 - T1	Belleville Encombres	2222	900	14	Claude
09/07/23	Le tour de l'aiguille de Roselette	P1 - T1	Beaufortain	2245	550	10	Jean - Paul
16/07/23	Pointe de Dzonfié	P2 - T2	Beaufortain	2418	928	16,5	Claude
23/07/23	Pic blanc du Galibier	P1 - T2	Galibier	2955	500		Annie
30/07/23	Porte des Aravis	P1 - T2	Aravis	2400	900	11	Monique

Cotation des randonnées :

Difficultés physiques P1 (jusqu'à 800 m de dénivelé), P2 (de 800 à 1200m), P3 (plus de 1200m)

Difficultés techniques : T1 (sentiers faciles), T2 (passages raides ou hors sentiers), T3 (passages exposés - aériens), T4 (passages d'escalade faciles et/ou névés)