

ASSOCIATION SKI-MONTAGNE

Maison Communale

73200 ALBERTVILLE

Tél : 04.79.32.86.60

Internet <http://www.skimontagne.fr>



RANDONNEES PEDESTRES **AOUT – SEPTEMBRE - OCTOBRE 2016**

AOUT

| dates | lieu de la sortie | niveau | massif | altitude | dénivelée | inscriptions |
|-------|-----------------------|----------|-------------|----------|-----------|---------------------------|
| 7 | Le Lac du Grand Méan | P2 T2 | Les Evettes | 2957m | 1100m | A.BIGNARDI |
| 14 | Le Col de Leschaux | P2 T1 | Vanoise | 2564 m | 1100 m | D. et J.C. CHANUT |
| 21 | Les Lacs du Mont Coua | P2 T1 | Vanoise | 2672 m | 1000m | CARVALHO C. G. LEROUGE |
| 28 | La Cime du Sambuis | P1 T2 | Belledonnes | 2727m | 800m | R. BOUVET |

SEPTEMBRE

| Dates | lieu de la sortie | niveau | massif | altitude | dénivelée | inscriptions |
|--------|--|-------------------|-------------|----------|-----------|------------------------------|
| 4 | De Mayeres à Doran | P1 T1 | Aravis | 1851m | 880m | L. POINTET |
| 4 | Le Grand Arc | P2 T2 | Lauzière | 2484m | 1100m | F. FERRY |
| 10/ 11 | La Pointe du Dard et de la Réchasse | Sortie Glacier | Vanoise | 3212m | 800m | E. EMPRIN |
| 11 | Le Col des Marches et LacdeRochoire | P2 T1 | Thabor | 2725m | 925m | A .BIGNARDI |
| 18 | Refuge de l'Oule | P2 T T1 | Belledonnes | 1900m | 1000m | M. FAVIER |
| 25 | Col Des Balmettes | P1 T2 | Belledonnes | 2438 m | 800m | Y.CALMEJANE D . JC CHANUT |

OCTOBRE

| dates | lieu de la sortie | niveau | massif | altitude | dénivelée | inscriptions |
|-------|---------------------------------|----------|------------------|----------|-----------|--------------|
| 2 | Les Grands Balcons Nord | P2 T2 | Mont Blanc | 2200m | 1200m | JP BOUDINET |
| 2 | Les Lacs de la Forclaz | P1 T1 | Beaufortain | 2675m | 780m | L. POINTET |
| 9 | Sortie surprise | ? | ? | ? | ? | ? |
| 16 | Les Grands Moulins | P2 T1 | Belledonnes | 2495m | 850M | M. FAVIER |
| 23 | Col du Bonhomme Crête des Gites | P2 | Beaufortain | 2538M | 1100m | JP. BOUDINET |
| 30 | Arête de Comborcière | P2 T1 | Beaufortain | 2530m | 1050m | M. LECOINTE |
| 30 | Le Lac Blanc | P2 T1 | Aiguilles Rouges | 2352m | 900m | C.CHARREL |

Le Samedi 3 Septembre 2016, la FFRP organise une journée randonnée dans le Parc Livradois-Forez à l'occasion du 30^{ème} anniversaire du Parc. Sortie en car au départ d'Albertville. Renseignements aux permanences et auprès de R. BOUVET.

Cotation des randonnées : Difficultés physiques : P1 (jusqu'à 800 m de dénivelé) P2 (de 800 à 1200m) P3 (Plus de 1200m)

Difficultés techniques : T1 (sentiers faciles), T2 (passages raides ou hors sentiers), T3 (passages exposés – aériens), T4 (passage d'escalade faciles ou/et névés)